

**PROGRAM RADA
ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO KRAPINSKO-
ZAGORSKE ŽUPANIJE ZA 2019. GODINU**

Broj: 01-461/1-2-2018.
Zlatar, 19.12.2018. godine

Sukladno odredbama čl. 18. Statuta Zavoda za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije (pročišćeni tekst) broj: OA-I/IV-2012. od 14.03.2012. godine (u nastavku: Zavod), a na prijedlog ravnatelja Zavoda, Upravno vijeće Zavoda na svojoj 17. sjednici održanoj dana 19. prosinca 2018. godine u Zlataru, donosi sljedeći

PROGRAM RADA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE ZA 2019. GODINU

HIGIJENSKO-EPIDEMIOLOŠKI ODJEL

SPREČAVANJE I SUZBIJANJE ZARAZNIH I NEZARAZNIH BOLESTI

U cilju osiguranja primarne zdravstvene zaštite i jedinstvenog provođenja mjera za sprečavanje i suzbijanje zaraznih bolesti i epidemija kao i nadzora nad epidemiološkom situacijom, HEO ZZJZ KZŽ na temelju čl. 25. Zakona o zdravstvenoj zaštiti (NN 100/18), odredaba Zakona o obveznom zdravstvenom osiguranju (NN 85/06,105/06,77/07,111/07) i Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07,113/08, 130/17), planira slijedeći Program aktivnosti:

1) Kontinuirano epidemiološko praćenje – nadzor nad zaraznim bolestima

1.1. Obavezno prijavljivanje zaraznih bolesti

1.2. Kontinuirana evidencija i praćenje kretanja zakonom određenih zaraznih bolesti i epidemija, izrada izvješća s evaluacijom za područje županije. Od 2016 godine prijava zaraznih bolesti se obavlja elektronskim putem paralelno sa „papirnatim“ prijavljivanjem;

1.3. Rano otkrivanje izvora zaraze, putova njena širenja i žarišta zaraznih bolesti u svrhu suzbijanje epidemije - predlaganje i provođenje protuepidemijskih mjera pri pojavi zarazne bolesti ili epidemije zarazne bolesti što uključuje:

- a) epidemiološki terenski izvid, epidemiološko ispitivanje (anketiranje), prikupljanje uzoraka krvi, stolice i drugih bioloških materijala, te zdravstveni nadzor nad kontaktima i kliconošama-TBC, Hepatitis B,C, HIV.meningokok, pneumokok, salmoneloza, kampilobakterioza

- b) obrada i analiza prikupljenih podataka,
- c) obrada i analiza prikupljenih uzoraka – izolacija i identifikacija uzročnika zaraznih bolesti te nadzor nad provedbom mjera izolacije i identifikacije mikrobioloških uzročnika,
- d) organiziranje i provođenje nadzora nad suzbijanjem epidemije i pandemije.

2) Preventivne epidemiološke aktivnosti

- 2.1. Planiranje (godišnje) cijepljenja za područje županije, stručni nadzor, i/ili pomoć pri provedbi obaveznog cijepljenja prema Programu propisanom od Ministarstva zdravstva, te evaluacija provedene imunizacije i podnošenje zbirnih izvješća Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo kao i distribucija cjepiva
- 2.2. Provedba specifičnih cijepljenja izvan okvira Programa obaveznog cijepljenja pojedinačno ili masovno (cijepljenje protiv B hepatitisa zakonom propisanih grupa pučanstva, cijepljenje protiv gripe, krpelnog meningoencefalitisa, trbušnog tifusa, pneumokoknih bolesti, HPV-a i drugih bolesti ovisno o indikaciji)
- 2.3 Antirabična zaštita pučanstva (anketa i pregled kod osoba u kontaktu ili ozlijeđenih od bijesnih ili na bjesnoću sumnjivih životinja, cijepljenje, suradnja s nadležnom veterinarskom službom) i kontinuirano pružanje zdravstvene zaštite putem rada antirabične ambulante (pripravnost epidemiologa kroz 24 sata sve dane u godini) te pokretanje inicijative za rad higijeničarske službe na što više mjesta na području županije.
- 2.4. Zdravstveni nadzor nad kliconošama – mikrobiološko- epidemiološki nadzor i evidencija nad osobama koje su preboljele salmonelozu, kampilobakteriozu, kao i njihovih kontakata, pregledom stolice, a nositelj HbsAg, HCV i HIV protutijela pregledom uzoraka krvi u skladu s propisima.
- 2.5. Zdravstveni nadzor nad određenim kategorijama zaposlenih osoba u skladu sa Zakonom – periodički pregled na kliconoštvo, vođenje evidencije i kartoteke (radnici koji rade u proizvodnji i prometu živežnih namirnica, zdravstveni radnici koji rade na ginekološkim i dječjim odjelima, djelatnici u predškolskim ustanovama, frizeri, pedikeri, kozmetičari)
- 2.6. Imunoprofilaksa, kemoprofilaksa i seroprofilaksa (24-satna pripravnost epidemiologa) – primjena određenih mjera kod zakonom određenih zaraznih bolesti da se spriječi sekundarni slučaj ili epidemija (meningokokne invazivne bolesti, bjesnoća, hepatitis tipa A i B i drugih bolesti prema epidemiološkoj indikaciji) te kod pojave ubodnih incidenata.
- 2.7. Uključivanje u nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice

3) Nadzor, suradnja i pomoć pri sprečavanju i suzbijanju bolničkih infekcija prema posebnom programu

Suradnja i konzilijarna pomoć u Komisijama za kontrolu bolničkih infekcija u skladu s Pravilnikom o uvjetima i načinu obavljanja mjera za sprečavanje i suzbijanje bolničkih infekcija, a koje obuhvaćaju analizu stanja i prijedlog mjera s obzirom na nalaze patogenih i uvjetno patogenih mikroorganizama, indikatora infekta na osjetljivim bolničkim odjelima (kirurgija, hemodijaliza, intenzivna njega, rodilište, odjel za nedonošćad i dojenčad, odjeli za opekline, hematologija, transplantacija i odjeli za zarazne bolesti), prikupljanje podataka i davanje uputa o ispravnosti i racionalnosti korištenja antibiotske terapije, dezinficijensa i uređaja za sterilizaciju.

4) Vođenje specifičnih kartoteka - registara

- 4.1. Kartoteka kliconoša crijevnih zaraznih bolesti (salmonele, kampilobakterioze)
- 4.2. Kartoteka oboljelih od HBV, HCV kao i nositelja HBsAg
- 4.3. Kartoteka HIV/AIDS
- 4.4. Kartoteka oboljelih od tuberkuloze
- 4.5. Kartoteka oboljelih od legioneloza

5) Zdravstveni odgoj i unapređenje zdravstvene kulture-prosvjećivanje –tiskanim materijalima, individualni pristup ili male grupe , tribine, putem lokalnih radio postaja i sl.

5.1 Nadzor, edukacija djelatnika u proizvodnji i prometu živežnih namirnica(savjetodavna uloga u implementaciji HACCP sustava)

5.2. Savjetovanje određenih populacijskih grupa-(oboljeli od dijabetesa, hipertenzije, bolesti cirkulacijskog sustava).Predlaganje ,poticanje i sudjelovanje u organizaciji promicanja zdravlja i zdrave prehrane usvajanjem zdravijeg načina života kroz aktivnosti vezane uz teme mjeseca.

5.3. Obavješćavanje i upozoravanje javnosti o izbjegavanju rizika epidemije i/ili oboljevanja od zaraznih i nezaraznih bolesti prema epidemiološkoj indikaciji putem medija, letaka, predavanja, tribinama i web stranicama ZZJZ KŽŽ.

5.4. Savjetovalište o cijepljenju

6) Stručni nadzor nad provođenjem DDD mjera na području Krapinsko-zagorske županije

Stručni nadzor se provodi nad provedbom preventivne deratizacije kao opće i posebne mjere.

S obzirom da je u razdoblju od 2010 do 2018 godine u susjednim županijama zabilježena pojava zaraznih bolesti koje prenose komarci(Groznica Zapadnog Nila) na području KŽŽ provodi se sezonsko terensko istraživanje invazivnih vrsta komaraca na više lokacija u suradnji sa ZZJZ „A. Štampar“ iz Zagreba koje je započelo 2013. godine, a od 2016.godine u sklopu

nacionalnog programa monitoringa invazivnih vrsta komaraca. Pored dokazanog postojanja tigrastog komarca pronađena je prvi put u RH nova vrsta tzv. azijskog komarca. S obzirom na ove okolnosti nastaviti će se kontinuirana edukacija pučanstva putem letaka, predavanja, objavom na web stranicama ZZJZ i JLS te putem medija. Isto tako će se nastaviti istraživanje populacije komaraca te kartografiranje potencijalnih legla komaraca na području JLS. ZZJZ KZŽ će izraditi i planove provedbe suzbijanja glodavaca i komaraca kao i prijedlog za provođenje stručnog nadzora sukladno odlukama svake JLS.

7) Konzilijarna epidemiološka aktivnost

- 7.1. Konzultativni ili kontrolni specijalistički pregled.
- 7.2. Epidemiološka analiza, te razni oblici planiranja i evaluacije podataka u zdravstvenoj djelatnosti glede aktualnih epidemioloških problema (masovne nezarazne bolesti),

8) Zaštita pučanstva od zaraznih bolesti u izvanrednim prilikama

Organiziranje epidemiološke službe za hitni terenski rad u izvanrednim stanjima (epidemija, poplave, pandemije, prirodne nepogode, terorizam, rat...).

9) Ostali poslovi i zadaci

Stručno konzultativna i savjetodavna uloga u odnosu na županijske vlasti u organizaciji i provedbi mjera za zaštitu pučanstva od zaraznih i nezaraznih bolesti, te davanje procjena epidemiološke situacije na području KZŽ.

Program rada Zavoda uključuje i kontinuiranu edukaciju i stručno usavršavanje svih zaposlenika Zavoda sukladno zakonskoj regulativi za djelatnost zdravstva kroz aktivno sudjelovanje na seminarima, kongresima i drugim stručnim skupovima te stjecanje novih informacija putem znanstvene literature ,časopisa ,biltena...

Provodit će se i aktivno ažuriranje postavljene WEB stranice Zavoda kako bi se još bolje informirala i upoznala javnost o javnozdravstvenim programima i problemima na području Županije ,a vezano za rad HEO.

ODJEL ZA ŠKOLSKU MEDICINU

I MJERE HIGIJENSKO-EPIDEMIOLOŠKE ZAŠTITE

- a) cijepljenje i docjepljivanje (rujan-lipanj)

I razred -Mo-Pa-Ru (ospice, zaušnjaci, rubeola)- kod upisa
-IPV (inaktivni polio-dječja paraliza)

VI razred -HEPATITIS B (tri doze)
Zubna putovnica

VIII razred –DiTe+IPV (difterija, tetanus, dječja paraliza),

Novo (dobrovoljno cijepljenje protiv HPV-a(Humani papiloma virus)-2ili 3 doze.

Docjepljivanje svih cjepiva u školskoj polpulaciji

- b) sprječavanje i suzbijanje zaraznih bolesti

II SISTEMATSKI I OSTALI PREVENTIVNI PREGLEDI

- a) sistematski pregledi djeteta prije upisa u prvi razred osnovne škole (ožujak-lipanj).
- b) sistematski pregled u petom razredu osnovne škole (listopad-ožujak)
- c) sistematski pregled i profesionalna orijentacija u osmom razredu osnovne škole (listopad-ožujak)
- d) sistematski pregled u prvom razredu srednje škole (prosinac-ožujak)
- e) namjenski pregledi (pregled za sportska školska natjecanja, prije pohađanja škole za neplivače, škole u prirodi itd.)
- f) screeninzi(listopad-lipanj)
 - III razred : vid na boje i na daljinu
 - VI razred : tjelesna visina i pregled kralježnice

III SAVJETOVALIŠNI RAD (kontinuirano cijele godine)

- organizira se jednom tjedno 2 ili 3 sata
- aktivna skrb o djeci i mladeži sa kroničnim poremećajima zdravlja, rizicima po zdravlje i smetnjama u psihofizičkom razvoju
- rad u komisijama-sa nastavnicima i stručnim suradnicima(defektolozi, pedagozi, psiholozi),zajednički pronalazak adekvatnog načina školovanja učenika kako sa poteškoćama tako i sa posebnim potrebama.

- rad s roditeljima(individualni i grupni rad, sudjelovanje na roditeljskim sastancima, aktivno sudjelovanje u rješavanju problema učenika u školi i u obitelji).
- stručni rad s učiteljima(savjetovanje, sudjelovanje na nastavničkim vijećima i sjednicama, upoznavanje nastavnika sa zdravstvenim problemima učenika, kako postupati kod tih učenika, senzibilizirati nastavnike i profesore i uključiti ih u rješavanju postojećih problema kod učenika.
- suradnja sa ostalim institucijama koje se bave problemima djece i mladeži(područni centri za socijalnu skrb, obiteljski centri).

IV ZDRAVSTVENI ODGOJ I PROMICANJE ZDRAVLJA (predavanja i rad u malim grupama kontinuirano)

IV razred - prehrambene smjernice (piramida prehrane)

V i VI razred - prevencija ovisnosti (pušenje, alkohol)
- higijena menstruacije

VII i VIII razred – menstruacijski ciklus i pubertet , spolno prenosive bolesti , kontracepcija

I i II. razred srednje škole - spolno prenosive bolesti , kontracepcija , AIDS

Zdravstveni odgoj po kurikulumu:

I raz.O.Š. pravilno pranje zubi po modelu.

III razred O.Š. skrivene kalorije-pravilna prehrana.

V razred O.Š. Higijena menstruacije, psihičke i fizičke promijene u pubertetu.

II i II razr.Srednje škole. Model živjeti zdravo: Reproduktivno zdravlje (spolno prenosive bolesti, kontracepcija)

V ZAŠTITA I PROMICANJE ZDRAVOG OKOLIŠA (kontinuirano)

- a) higijensko sanitarna kontrola škola i učeničkog doma
- b) nadzor nad školskom kuhinjom i prehranom učenika
 - svaki objekt barem jednom godišnje
 - školska kuhinja najmanje dva puta godišnje

ODJEL ZA KLINIČKU MIKROBIOLOGIJU

U 2019. godini Odjel planira kao i do sada provoditi dijagnostiku bakterijskih ,virusnih i parazitaranih uzročnika iz različitih kliničkih i ostalih uzoraka.

Planira se provoditi :

- Mikrobiološku dijagnostiku bolničkih i vanbolničkih uzoraka humanog porijekla
- Bakteriološku kontrolu uzoraka nežive sredine u zdravstvenim ustanovama
- Kontrolu učinkovitosti postupaka sterilizacije biološkim indikatorima (sporama)
- Provoditi vanjsku kontrolu kvalitete rada
- Sudjelovati u radu Odbora za praćenje rezistencije bakterija na antibiotike u Republici Hrvatskoj
- Sudjelovati u evropskom praćenju rezistencije bakterija na antibiotike iz primarno sterilnih materijala
- Suradnju s obrazovnim ustanovama provođenjem praktične i teoretske edukacije u laboratoriju
- Suradnju s Općom bolnicom Zabok, Spec.bolnicom za med.rehabilitaciju Stubičke toplice i Spec. bolnicom za med. Reh. Krapinske Toplice na polju bolničkih infekcija
- Trajnu edukaciju djelatnika

U nastavku je tablica s popisom pretraga i metoda koje su planirane za 2019. godinu u mikrobiološkom laboratoriju

REDNI BROJ	PRETRAGA	METODA
1.	Bakteriološka pretraga likvora.	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
2.	Bakteriološka pretraga krvi (hemokultura).	Kultivacija u komercijalnoj tekućoj podlozi u uređaju BACTEC Kultivacija na krutim podlogama Mikroskopija Testiranje osjetljivosti
3.	Bakteriološka pretraga drugih primarno sterilnih tekućina (pleuralna, peritonealna, perikardijalna, sinovijalna, ascites, žuč, amnionska tekućina).	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
4.	Bakteriološka pretraga centralnih venskih katetera.	Kultivacija Testiranje osjetljivosti

5.	Bakteriološka pretraga nadzornih briseva bolesnika u cilju nadzora bolničkih infekcija.	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
6.	Bakteriološka pretraga nadzornih briseva nežive okoline u cilju nadzora bolničkih infekcija.	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
7.	Bakteriološka pretraga nadzornih briseva novorođenčadi (bris zvukovoda, nosa, ždrijela, aspirat želuca).	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
8.	Bakteriološke pretrage uzoraka akutnih i kroničnih rana.	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
9.	Bakteriološka pretraga svih intraoperativnih uzoraka.	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
10.	Bakteriološka pretraga uzoraka gornjeg i donjeg respiratornog sustava, oka i uha.	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
11.	Bakteriološka pretraga urina (urinokultura).	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
12.	Pretraga urina na <i>Trichomonas vaginalis</i>	Mikroskopija
13.	Bakteriološka pretraga urogenitalnih uzoraka (vulva, vagina, cerviks ,uretra, ejakulat, eksprimat prostate).	Mikroskopija Kultivacija Testiranje osjetljivosti
14.	Pretraga brisa vagine kod trudnica (skrining na BHS-B).	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
15.	Bakteriološka pretraga stolice (koprokultura : salmonele, šigele, kampilobakter).	Kultivacija Testiranje osjetljivosti
16.	Parazitološka pretraga stolice.	Mikroskopija
17.	Parazitološka pretraga perianalnog otiska.	Mikroskopija
18.	Virusološka pretraga stolice (rota i adeno virus).	Imunokromatografski test
19.	Dokaz antigena <i>Helicobacter pylori</i> u stolici.	Imunokromatografski test
20.	Pretraga stolice na <i>Clostridium difficile</i> toksin Ai B	Imunokromatografski test
21.	Pretraga svih vrsta uzoraka na kvasnice	Mikroskopija Kultivacija
22.	Pretraga strugotine kože na skabijes.	Mikroskopija

23.	Kontrola sterilizacije sporama.	Kultivacija
24.	Serološke pretrage na hepatitis A.	Imunoenzimatski (ELFA metoda) na uređaju miniVidas (IgM i IgG)
25.	Serološke pretrage na hepatitis B.	Imunoenzimatski (ELFA metoda) na uređaju miniVidas (HBs antigen, anti HBs ukupna protutijela, anti HBc ukupna protutijela)
26.	Serološke pretrage na hepatitis C.	Imunokromatografski (anti HCV protutijela)
27.	Serološke pretrage na HIV.	Imunokromatografski (anti HIV ½ protutijela)

ODJEL ZA SOCIJALNU MEDICINU

1. NACIONALNI PREVENTIVNI PROGRAMI

1.1. NACIONALNI PROGRAM RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE

U sklopu Programa nastaviti će se sa provedbom slijedećih aktivnosti:

- provođenje promotivnih aktivnosti kroz suradnju s medijima
- kontinuirana komunikacija s odgovornima u bolničkom sustavu i pripadajućim mamografskim jedinicama
- informacije o screeningu putem besplatnog telefona
- kontinuirana komunikacija sa Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Ministarstvom zdravlja u svrhu izvješćivanja i praćenja provedbe nacionalnog programa
- Suradnja s ostalim zdravstvenim subjektima na području Krapinsko-zagorske županije u svrhu povezivanja i unaprjeđivanja provedbe programa

1.2. NACIONALNI PROGRAM RANOG OTKRIVANJA RAKA DEBELOG CRIJEVA

- provođenje promotivnih aktivnosti kroz suradnju s medijima
- nastavak redovnih aktivnosti propisanih Nacionalnim programom (zaprimanje i očitavanje materijala u mikrobiološkom laboratoriju)
- komunikacija s ispitanicima putem besplatnog telefona, davanje smjernica i uputa o prehrani i pravilnom slanju testova
- izrada i distribucija edukativnih materijala u svrhu promocije zdravlja
- redovita komunikacija s endoskopskim centrima (kolonoskopska jedinica u OB Zabok)
- rad na unaprjeđivanju informatičkog povezivanja svih sudionika u programu NPP-a

1.3. NACIONALNI PROGRAM „ŽIVJETI ZDRAVO“

- rad u savjetovalištu za prehranu
- predavanja i radionice
- izrada promotivnog materijala (brošure, letci)
- suradnja s medijima (članci, radio emisije)
- suradnja sa školama, vrtićima i tvrtkama koje promiču zdravlje.
- suradnja u provođenju aktivnosti „Hodanjem do zdravlja“ i „Volonteri u parku“ u dva grada na području Krapinsko-zagorske županije

2. PREVENCIJA OVISNOSTI

- rad u Savjetovalištu Centra za prevenciju ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja

- osmišljavanje i provođenje preventivnih aktivnosti za učenike osnovnih i srednjih škola
- sudjelovanje u radio-emisijama s temama zaštite mentalnog zdravlja i zlorabe sredstava ovisnosti. Sudjelovanje u edukaciji za provedbu programa „Trening životnih vještina“

3. ZDRAVSTVENA STATISTIKA

- *Prikupljanje podataka iz zdravstvenog sustava*
- Statistika o radu opće medicine, zdravstvena zaštita predškolske djece, žena, stomatološka zaštita
- statistika o provođenju specifičnih i preventivnih mjera školske djece i mladeži
- statistika o radu i o utvrđenim bolestima i stanjima-medicine rada, hitne medicinske pomoći, patronaže i kućne njege
- statistika o radu i o utvrđenim bolestima i stanjima u ordinacijama specijalističko konzilijarne djelatnosti,
- statistika liječenih bolesnika u službi za stacionarno liječenje: bolesničko-statistički list (BSO), bolesnika liječenih od malignih bolesti (BSO ONKO-tip), te list rehabilitacije.
- statistika poroda
- statistika prekida trudnoće
- statistika ovisnosti-osnovni podaci o ovisnicima i programu liječenja
- prijava maligne neoplazme (izvanbolnička)
- rad na unaprjeđenju kvalitete mortalitetne statistike
- izvješće o organizaciji i djelatnicima

CENTAR ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI

I. UVOD

Zloupotreba opojnih droga na području Krapinsko-zagorske županije

“Droge” mogu biti supstancije koje se legalno mogu kupovati i koristiti (duhan, alkohol), zatim supstancije koje legalno propisuju liječnici (amfetamin, morfin) i ilegalne supstancije uzimanja kojih je zakonski zabranjeno (heroin, kanabis, LSD ...). Premda zloupotreba duhana i alkohola predstavlja itekako značajan društveno-medicinski problem (osobito zloupotreba alkohola na području naše županije), akcent našeg rada stavljamo na ove druge.

Brojni su čimbenici koji određuju tko će probati drogu, tko će nastaviti s uzimanjem povremeno i rekreacijski, a tko će progredirati do psihičke i fizičke ovisnosti. Vjerojatno se radi o složenoj interakciji između bioloških, nasljednih i socijalnih činitelja.

Kako ovisnost oštećuje i tjelesne i socijalne i radne funkcije akcent našeg rada stavlja se na zdravu populaciju, a što znači ne dopustiti započinjanje slijeda koji vodi u ovisnost. Ako je taj slijed već započeo, potrebno je djelovati na svaku kariku daljeg širenja lanca, no isto tako liječiti i pomoći u resocijalizaciji osoba kod kojih je ovisnost već nastupila.

Shodno navedenom nužna je provedba suvremenog, kompleksnog programa primarne prevencije, no i ranog liječenja i oporavka ovisnika.

Centar za prevenciju ovisnosti naše županije konstituiran je 15.6.2002.godine, a efektivan rad nakon službenog otvaranja provodio se zadnja tri mjeseca 2002. godine, 2003. i 2004. godine. Od 01.01.2004. godine Centar je prešao u sklop Zavoda za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije. Operativni tim Centra čine voditelj Odjela za socijalnu medicinu i javno zdravstvo koja je liječnik specijalist javnog zdravstva, 1 psihijatar, 2 psihologa i medicinska sestra.

II PREVENCIJA

A) Primarna prevencija

Kako ovisnost dovodi do oštećenja fizičkog, radnog i socijalnog funkcioniranja težište rada je upravo na primarnoj prevenciji, odnosno edukaciji populacije, sprečavanju početka uzimanja, no i rana detekcija konzumenata.

Cilj: zaštita zdrave populacije, prepoznavanje i pružanje pomoći učenicima s rizičnim ponašanjem.

Ciljana skupina: sva djeca predškolske i školske dobi na području Županije, odgajatelji, učitelji, roditelji.

Nosioc zadatka: operativni tim Centra (psihijatar, 2 psihologa), Služba za školsku medicinu, koordinatori školskih preventivnih programa svih škola, stručni suradnici svih škola, Obiteljski centar, djelatnik MUP-a zadužen za prevenciju, mediji

Javni mediji

Cilj: poticanje zdravih stilova života

Ciljana skupina: opća populacija Županije

Mjere:

- kvalitetno i objektivno informiranje
- korekcija uvriježenih mišljenja i iskrivljenih informacija
- stalna prisutnost i ukazivanje na problem
- ukazivanje na stanje zlouporabe na području Županije
- afirmacija zdravih stilova života
- edukacija o posljedicama

Nosioc zadatka: članovi tima, sve radio postaje županije, tisak, stručni djelatnici javnog zdravstva

Promidžbeni materijali

Cilj: informiranje populacije o utjecaju i štetnosti opojnih droga, poticanje zdravih stilova života i mogućnosti izbora

Ciljana skupina: svi učenici osnovnih i srednjih škola županije, roditelji, nastavnici, stručni djelatnici u raznim sektorima (zdravstvo, pravosuđe, socijalna skrb)

Nosioc zadatka: članovi tima Centra, koordinatori školskih preventivnih programa, nastavnici, učenici

Alternativni program provođenja slobodnog vremena

Cilj: poticanje zdravih stilova života

Ciljana skupina: sva djeca i adolescenti sa područja Županije

Mjere: - otvaranje radionica različitih područja uz stručno vodstvo (sportske, jezične, kompjutorske, likovne, muzičke), klubova mladih u svakom većem mjestu Županije, organizacija kulturnih i sportskih događanja, suvisla organizacija „norijade“,...

Nosioci zadatka: članovi tima Centra, Centri za socijalnu skrb Županije, Obiteljski centar, udruge, jedinice lokalne uprave i samouprave, volonteri

B) Sekundarna prevencija

Savjetovalište Centra

Cilj: informiranje, dijagnostika konzumenata, ovisnika i njihovih obitelji te rehabilitacija ovisnika

Ciljna skupina: konzumenti, ovisnici, roditelji, građanstvo

Nosioc zadatka: operativni tim Centra

C) Tercijarna prevencija

Resocijalizacija

Cilj: ponovno uključivanje ovisnika u zajednicu, a nakon uspješno završenog programa rehabilitacije, suport u apstinenciji

Ciljana skupina: rehabilitirani ovisnici

Nosioci zadatka: tim Centra, Centri za socijalnu skrb Županija, Upravni odjel za društvene djelatnosti, škole, Zavod za zapošljavanje, poduzetnici i privatnici, poslodavci

Izvanbolničko liječenje:

- provođenje metadonske terapije i terapije Suboxonom

Nosioci zadatka: tim Centra (prvenstveno spec. psihijatar) i obiteljski liječnici.

Prikupljanje podataka

Cilj: stvoriti jedinstvenu bazu podataka za područje Krapinsko – zagorske županije, praćenje situacije na terenu, komparacija

Ciljana skupina : korisnici usluga Centra i Savjetovališta, opća populacija

Nosioci zadatka: tim Centra, upravni odjel za društvene djelatnosti, škole, Općinski sud, Općinsko državno odvjetništvo, Centri za socijalnu skrb

III AKTIVNOSTI CENTRA PREDVIĐENE U 2019. g.

Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti će u 2019. godini biti nositelj slijedećih provedbenih aktivnosti:

I Prikupljanje i analiza podataka o zdravstvenom stanju i radu u zdravstvu u vezi sa uporabom opojnih droga

1. Obvezno prijavljivanje svih onih koji su bili na ambulantnom liječenju zbog uzimanja ili ovisnosti o opojnim drogama
2. Izrada zdravstvenih pokazatelja iz područja zlouporabe droga
3. Vođenje Registra osoba liječenih zbog zlouporabe opojnih droga
4. Koordinacija uvođenja županijskih registara osoba liječenih protiv zlouporabe opojnih droga
5. Praćenje proširenosti infekcije HIV-om, hepatitisom B i C među ovisnicima
6. Praćenje smrti i uzroka smrti među ovisnicima
7. Uvođenje posebne evidencije za ovisnike koji su u programu liječenja uz farmakoterapiju metadonom i buprenorfinom
8. Ažuriranje donesene liste ovlaštenih liječnika za postavljanje indikacija za farmakoterapiju opijatskih ovisnika metadonom i buprenorfinom

II Promidžbeno – edukativne aktivnosti o štetnosti opojnih droga koji su namijenjeni djeci, mladeži i njihovim roditeljima – publicirani informativni i edukativni leci, brošure i drugi materijali za djecu, mlade i roditelje

1. Tiskana brošura namijenjena edukatorima i roditeljima na području KZŽ
2. Izrada programa obilježavanja Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa droga
3. Osmišljavanje i provođenje posebnih aktivnosti s ciljem obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti (od 15.11. do 15.12.) na području KZŽ

III Planiranje i sudjelovanje u provođenju zdravstvenog odgoja i prosvjećivanje opće i specifičnih populacijskih skupina

1. Savjetodavni i edukacijski rad s radnicima u školama za školske preventivne programe
2. Stalna koordinacija, nadzor i praćenje rada te provođenje stručnih doktrina u službama za prevenciju ovisnosti
3. Unaprjeđenje prepoznavanja i ranog otkrivanja visokorizične populacije

4. Rad s djecom i mladima koji su zatečeni u posjedovanju i konzumiranju sredstava ovisnosti i uključivanje u program praćenja i individualne, grupne ili obiteljske terapije
5. Sudjelovanje u posebnim programima promicanja zdravlja
6. Organiziranje i sudjelovanje na javnim tribinama u svrhu informiranja i senzibilizacije javnosti

IV Oblikovanje doktrine zdravstvenog aspekta liječenja bolesti ovisnosti te koordinacija i nadzor njezine primjene

1. Provođenje testiranja urina na droge u skupinama ili kod pojedinaca s rizičnim ponašanjima prema stručno usuglašenim smjernicama, kao i kod ovisnika prije i za vrijeme tretmana
2. Provođenje individualne, grupne psihoterapije i edukacije te kontrola apstinencije
3. Provođenje praćenja, rehabilitacije i nadzora skrbi o konzumentima i ovisnicima u procesu odvikavanja i održavanja
4. Nadzor nad provođenjem specifične farmakoterapije
5. Provođenje mjere obveznog liječenja ovisnika po odredbi ovlaštenog suda
6. Provođenje detoksikacije i liječenja
7. Primjena smjernica za farmakoterapiju ovisnika metadonom i buprenorfinom

V Smanjenje smrtnosti od predoziranja opojnim drogama, sprečavanje širenja zaraznih bolesti (HIV-a, AIDS-a, hepatitisa B i C)

1. Suradnja u izradi programa podjele čistog pribora sa NGO
2. Dobrovoljno i anonimno testiranje na HIV, B i C hepatitis – u suradnji sa HE službom ZZJZ
3. Smanjenje smrtnosti uzrokovano predoziranjem opojnim drogama (individualno savjetovanje ovisnika)

VI Tretman, rehabilitacija ovisnika u zatvorskom sustavu

1. Poslijepenalni prihvrat sa multidisciplinarnim pristupom za ovisnike o drogama

VII Međunarodna suradnja

1. Puna suradnja i sudjelovanje u redovitim edukacijama relevantnih institucija i tijela Europske unije (EMCDDA, TAIEX ...)

VIII Trajna edukacija za zdravstvene i nezdravstvene radnike uključene u prevenciju i skrb o osobama s problemom ovisnosti i zlouporabe opojnih droga te edukacija zdravstvenih radnika o primjeni farmakoterapije u liječenju opijatske ovisnosti

Potrebna je aktivna suradnja s drugim institucijama i drugim akterima u prevenciji i liječenju bolesti ovisnosti i zaštiti mentalnog zdravlja:

1. Sudjelovanje u edukacijama za stručnjake na temu prevencije ovisnosti, tretmana i rada s mladima rizičnog ponašanja u organizaciji Vladinog ureda za suzbijanje zlouporabe opojnih droga, Ministarstva zdravstva te Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.
2. Tretman zatvorenika-ovisnika o opojnim drogama za vrijeme uvjetnog otpusta u suradnji sa Upravom za zatvorski sustav
3. Organizacija županijskih sastanaka sudaca sa Centrom za prevenciju ovisnosti u suradnji sa općinskim, prekršajnim sudovima, općinskim državnim odvjetništvima i Županijskim sudom u smjeru kvalitetnije suradnje i prihvata ovisnika počinitelja kaznenih i prekršajnih djela
4. Organizacija okruglih stolova sa predstavnicima iz sustava socijalne skrbi
5. Stručni sastanci na temu potrebe za posebnim izobrazbama za službenike koji provode tretman mlt. i pljt. ovisnika u raznim sektorima
6. Trajna suradnja sa Zajednicom klubova liječenih alkoholičara
7. Trajna suradnja sa Mrežom udruga mladih KZŽ
8. Trajna suradnja sa MUP-om u smislu zajedničkih preventivnih aktivnosti u školama
9. Trajna suradnja sa službenicima iz centara za socijalnu skrb u zajedničkim preventivnim aktivnostima u školama te sa zajedničkim klijentima
10. Trajna suradnja sa Obiteljskim centrom u smislu preventivnih aktivnosti, obilježavanjima značajnih dana u godini te suradnja u radu sa klijentima koji imaju dodatne potrebe u tretmanu
11. Trajna suradnja sa gradovima i općinama te Županijom u podizanju razine kvalitete na polju prevencije ovisnosti
12. Suradnja sa Službom za školsku medicinu i HE službom ZZJZ KZŽ u preventivnim aktivnostima
13. Intenzivna međuresorska suradnja u svim područjima prevencije i liječenja bolesti ovisnosti te obilježavanju važnih dana kroz godinu
14. Trajna suradnja s Ministarstvom pravosuđa- Sektor za probaciju

IV ZAKLJUČAK

Prema predviđenim aktivnostima nastaviti će se postojeći programi i razvijati novi programi i projekti za koje će biti potrebno osigurati dodatna sredstva:

1. Preventivni program za učenike osnovnih i srednjih škola „Znam, hoću, mogu“ sa posebnom kategorijom za odrasle osobe liječene od ovisnosti
2. Preventivni program za učenike „Što znam o...“ – radionice u školi
3. Edukativni program za roditelje i nastavnike u osnovnim i srednjim školama „Edukacija edukatora“
4. Edukativni program za profesionalce koji dolaze u dodir sa populacijom konzumenata i ovisnika (zdravstvo, socijalna skrb, pravosuđe, nevladine udruge) „Znanje daje prednost“
5. Program informiranja i uključivanja zajednice u prevenciju ovisnosti „Centar za prevenciju u zajednici“
6. Preventivni program „Trening životnih vještina“
7. Projekt „Prevencija ovisnosti djece i mladih u KZŽ“

ODJEL ZA ZDRAVSTVENU EKOLOGIJU

Za 2019. godinu planira se provođenje djelatnosti koje su započete ranijih godina.

I) ANALITIČKA DJELATNOST

1) Analize vode za ljudsku potrošnju

Analiza vode za ljudsku potrošnju provodi se temeljem "Pravilnikom o parametrima sukladnosti, metodama analize, monitoringu i planovima sigurnosti vode za ljudsku potrošnju te načinu vođenja registra pravnih osoba koje obavljaju djelatnost javne vodoopskrbe (NN 125/17). Odjel će nastaviti ispitivanja koja su ugovorena za uzorkovanje i analizu na pokazatelje sukladnosti prilikom kontrole javnih i lokalnih vodovoda, te za subjekte u poslovanju s hranom. Odjel planira provoditi uzorkovanja i ispitivanja vode prema zahtjevima kupaca (narudžbenici) u svrhu izdavanja uporabne dozvole kod tehničkog pregleda građevina, prema zahtjevima privatnih osoba ili sanitarne inspekcije u svrhu utvrđivanja zdravstvene ispravnosti. Planiraju se također ispitivanja vode u svrhu provođenja monitoringa koja Zavod svake godine ugovara sa Krapinsko-zagorskom županijom.

2) Analize sirove vode (izvorišta)

U 2019. godini planira se nastaviti s uzorkovanjem i ispitivanjem vode iz izvorišta prema ranije potpisanim ugovorima. Za tu vrstu ispitivanja postoje slijedeći ugovori: s općinama (Mače, Marija Bistrica, Stubičke Toplice, Gornja Stubica, Jesenje Gornje, Mihovljan, Radoboj, Petrovsko), gradom Donja Stubica i javnim vodovodima (Krakom vodoopskrba i odvodnja d.o.o. Krapina, VIOP d.o.o. Pregrada). U planu je monitoring vode iz izvorišta za lokalne vodovode koji opskrbljuju 50 i više stanovnika sukladno Zakonu o vodi za ljudsku potrošnju (NN 56/2013, 64/2015, 104/2017).

3) Analize bazenske vode

U 2019. godini planiraju se analize uzoraka bazenskih voda kako je predviđeno ugovorima, a sukladno važećem Pravilniku o sanitarno-tehničkim i higijenskim uvjetima bazenskih kupališta te o zdravstvenoj ispravnosti bazenskih voda (NN 107/2012, NN 88/2014). Zavod ima potpisane ugovore za ovu vrstu ispitivanja sa slijedećim subjektima: Aquae Vivae d.d. Krapinske Toplice, Salve Regina–Marija Bistrica d.o.o., Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice, Terme Jezerčica d.o.o., Terme Stubaki j.d.o.o., Terme Tuhelj d.o.o. Odjel također planira obavljati ispitivanja bazenske vode prema zahtjevu kupaca (narudžbenici) za analize koje nisu obuhvaćene ugovorom.

4) Analize otpadnih i površinskih voda

U 2019. godini planira se nastavak ispitivanja otpadnih i površinskih voda prema ugovorima s poslovnim subjektima ili narudžbenicama. Otpadne vode ocjenjuju se prema Pravilniku o graničnim vrijednostima emisija otpadnih voda (NN 80/2013, NN 43/2014, NN 27/2015, NN 3/2016), a obim ispitivanja definiran je u Vodopravnim dozvolama ili se obavlja samo usluga mjerenja bez ocjene. Očekuje se porast broja ispitivanja na osnovu narudžbenice.

Također se očekuju zahtjevi za analizu otpadnih voda na sve pokazatelje, tzv. nulta analiza, u svrhu ishoda Vodopravne dozvole.

5) Analize vode za potrebe hemodijalize

Planiraju se također analize vode za potrebe hemodijalize koje Odjel radi već niz godina za Polikliniku IDC Zabok, a temeljem Pravilnika o zdravstvenoj ispravnosti vode za potrebe hemodijalize (NN 125/03).

6) Analize hrane

Uzorci hrane analiziraju se temeljem Zakona o higijeni hrane i mikrobiološkim kriterijima za hranu (NN 81/2013). Zavod ima ugovoreno uzimanje i analizu hrane za subjekte u poslovanju s hranom (ugovoreno preko Odjela za epidemiologiju). Planira se, osim ugovorenih, raditi ispitivanja na zahtjev kupca (osobno dostavljeni uzorci), kao i na zahtjev sanitarne inspekcije, a u svrhu službenih kontrola.

7) Analize otisaka-kontrola mikrobiološke čistoće površina u objektima pod sanitarnim nadzorom

Redovitu kontrolu mikrobiološke čistoće površina u objektima pod sanitarnim nadzorom Zavod provodi prema sklopljenim ugovorima, a sukladno odredbama Pravilnika o učestalosti kontrole i normativima mikrobiološke čistoće u objektima pod sanitarnim nadzorom (NN 137/09). Odjel planira u 2019. godini obavljati analize otisaka u ugovorenom opsegu (ugovoreno preko Odjela za epidemiologiju), kao i za uzorke službene kontrole.

8) Kontrola sterilizacije

Sve ustanove koje u svom radu koriste uređaje za sterilizaciju obvezne su i provesti kontrolu učinkovitosti sterilizacije. Odjel planira i nadalje obavljati uslugu biološke kontrole sterilizacije.

II) EDUKACIJSKA DJELATNOST

Djelatnici Odjela za zdravstvenu ekologiju sudjeluju u provođenju edukacija osoblja zaduženog za održavanje vodovoda, a vezano za projekt sanacije lokalnih vodovoda. Osim toga, provode se i edukacije na tečajevima higijenskog minimuma za zaposlenike subjekata u poslovanju s hranom. Na temelju zahtjeva određenih stručnih škola, omogućava se grupama učenika ili pojedincima, posjet laboratoriju u svrhu školske (studentske) prakse. Također se na osobni zahtjev omogućava izrada diplomskog rada uz mentorstvo, te stručno osposobljavanje za rad (pripravnički staž), prema odobrenju ravnatelja Zavoda.

III) OSIGURAVANJE KVALITETE RADA

1) Sudjelovanje na ispitivanjima osposobljenosti

U svrhu kontrole kvalitete rada analitičke djelatnosti, Odjel redovito sudjeluje na međuporedbenim laboratorijskim ispitivanjima. Za 2019. godinu planira se sudjelovanje u PT ispitivanjima za određene kemijske i mikrobiološke pokazatelje prema Planu MLU Odjela,

sukladno pravilima Hrvatske akreditacijske agencije i zakonskim propisima. Uspješnost u provedbi međulaboratorijskih ispitivanja dokaz je osposobljenosti i kvalitete rada laboratorija. Odjel ima obvezu sudjelovanja u međulaboratorijskim ispitivanjima radi ishođenja ovlaštenja za rad u području ispitivanja hrane, vode za ljudsku potrošnju i otpadnih voda.

2) Suradnja s Nacionalnim referentnim laboratorijima

Odjel ima status Službenog laboratorija za hranu i Službenog laboratorija za kontrolu zdravstvene ispravnosti vode za ljudsku potrošnju, te je obvezan surađivati s nacionalnim referentnim laboratorijima i sudjelovati u međulaboratorijskim usporedbama iz područja ovlaštenja, koje oni organiziraju.

3) Unutarnja i vanjska izobrazba djelatnika Odjela

U svrhu proširenja znanja i praćenja stručnih područja rada, djelatnici Odjela za zdravstvenu ekologiju sudjeluju na edukacijama koje se održavaju prema godišnjem Planu izobrazbe. Plan izobrazbe donosi se na temelju ocjene svrhovitosti Plana za prethodnu godinu, te potreba za tekuću godinu. Po povratku s vanjskih edukacija, djelatnici održavaju internu izobrazbu ostalog osoblja Odjela.

4) Akreditacija

U 2019. godini planira se redoviti godišnji nadzor od strane Hrvatske akreditacijske agencije sukladno normi HRN EN ISO 17025:2017.

IV) PROSTOR I OPREMA

Budući da je Odjel za zdravstvenu ekologiju akreditirani ispitni laboratorij, strateški cilj je održavanje i stalno poboljšavanje sustava upravljanja sukladno zahtjevima norme HRN EN ISO/IEC 17025, a u svrhu podizanja kvalitete rada. Zbog toga se planira održavanje postojeće opreme (umjeravanja i redoviti servisi uređaja) i nabava nove opreme (analitičke i informatičke).

PROGRAM MJERA ZAŠTITE NA RADU

Plan mjera zaštite na radu za 2019. godinu obuhvaća:

1. Osposobljavanje radnika za rad na siguran način, stručno osposobljavanje i zaštitu od požara prilikom zapošljavanja, kao i kod prelaska na drugo radno mjesto,
2. Preglede i ispitivanja instalacija, oruđa za rad, radnih prostorija, okoliša i uređaja:
 - a) ispitivanje radnog okoliša,
 - b) ispitivanje hidranata i hidrantske mreže,
 - c) ispitivanje panik – sigurnosne rasvjete,
 - d) ispitivanje strojeva i uređaja s povećanim opasnostima,
 - e) ispitivanje zaštite od munje - gromobranskih instalacija,
 - f) ispitivanje nepropusnost plinskih instalacija,
 - g) ispitivanje električnih instalacija,
 - h) periodični pregledi i kontrolna ispitivanja vatrogasnih aparata.
3. Poslovi s posebnim uvjetima rada,
4. Osobna zaštitna sredstva,
5. Ozljede na radu i profesionalna oboljenja,
6. Pružanje prve pomoći i medicinske pomoći,
7. Obavješćivanja iz zaštite na radu,
8. Dodatne mjere zaštite na radu.

1. Osposobljavanje radnika za rad na siguran način, stručno osposobljavanje i zaštite od požara

Novozaposlene radnike u 2019. godini osposobit će se za rad na siguran način i provedbu preventivnih mjera zaštite od požara, gašenje požara i spašavanje ljudi i imovine ugrožene požarom te stručno osposobljavanje radnika. Osposobljavanja će se provoditi i prilikom premještanja radnika na druge poslove i radne zadatke.

O osposobljenosti za rad na siguran način za svakog radnika vodit će se propisana evidencija.

2. Pregledi i ispitivanja strojeva i uređaja s povećanim opasnostima, električnih instalacija, zaštitu od djelovanja munje – gromobrana, mikroklimi i osvjetljenosti

Prema odredbama Zakona o zaštiti na radu, Zakona o zaštiti od požara, Zakona o zaštiti okoliša i ostalim propisima, u 2019. godini potrebno je izvršiti slijedeća ispitivanja:

Predmet pregleda / ispitivanja:	Lokacija
Servis plinskih trošila	Sve lokacije
Ispitivanje vatrodjave	Zabok
Ispitivanje hidrantske mreže	Zabok
Ispitivanje vatrogasnih aparata	Svi objekti i vozila
Ispitivanje tipkala za isključenje el. energije	Zabok
Ispitivanje sigurnosne-panik rasvjete	Zabok

3. Poslovi s posebnim uvjetima rada

U 2019. godini deset radnika raspoređenih na radna mjesta s posebnim uvjetima rada biti će upućeno na periodične zdravstvene preglede specijalisti medicine rada.

Novozaposleni radnici prije raspoređivanja na poslove s posebnim uvjetima rada biti će upućeni na prethodne preglede radi utvrđivanja zdravstvene i psihičke sposobnosti za obavljanje tih poslova.

Na radnim mjestima s računalom u okviru preventivnih pregleda kod specijaliste medicine rada, potrebno je osigurati preglede vida radnicima koji koriste korekcijska pomagala – jedan radnik.

Procjenom rizika za pojedina radna mjesta određeno je korištenje radne odjeće i osobnih zaštitnih sredstava pri radu.

4. Ozljeđe na radu i profesionalna oboljenja

Tijekom godine pratit će se stanje ZNR, voditi politika sprječavanja nastanka ozljeda na radu i profesionalnih bolesti, a u slučaju ozljeđivanja provoditi propisani postupci.

5. Pružanje prve pomoći i medicinske pomoći

Za kvalitetno pružanje prve pomoći ozlijeđenima potrebno je vršiti stalno dopunjavanje ormarića prve pomoći sanitetskim materijalom kako bi osposobljeni radnici mogli izvršavati svoju dužnost.

6. Obavješćivanje iz zaštite na radu

Temeljem članka 32. Zakona o zaštiti na radi (N.N. br. 71/14) provodit će se kontinuirano obavješćivanje i unapređivanju zaštite na radu.

PREDSJEDNICA UPRAVNOG VIJEĆA:

Marija Pernjek, struč. spec. oec.